

Katsaus huumeiden käytön tilanteeseen Keski-Uudellamaalla 2026

Huumeet/päihteet	Seuraukset	Hoitorakenteet
Alfa-PVP jatkaa ongelmien levittämistä ja monitahoista pahentumista.	Alfa-PVP 1. huumeekokeiluna: terveysriskit, suora luisu marginaaliin.	Avovastaanotot.
Muut synteettiset stimulantit. Uudet opioidit. Muut muuntohuumeet.	Käyttäjät kroonistuvat yhä nuorempina ja nopeammin, laajat vaikeudet kasaantuvat.	Laitosvieroitus.
Vakiintuneet opioidit. Muut lääkkeet päihtymistarkoituksessa (rauhoittavat, unilääkkeet, epilepsia- ja hermokipulääkkeet, stimuloivat ADHD-lääkkeet). Vakiintuneet stimulantit. Kannabis, alkoholi, nikotiini.	Omaiset/läheiset: huoli, keinottomuus ja vaatimukset lisääntyvät.	Laitos- ja avokuntoutus.



Huumekuolemat Keusotessa

Keski-Uusimaa kaikki	
2014	3
2015	6
2016	5
2017	9
2018	5
2019	13
2020	9
2021	6
2022	9
2023	11
2024	11

Kuolemansyyt Keski-Uusimaa 2024	
Useiden aineiden käytön aiheuttamat riippuvuudet (F19)	2
Synteettisten opioidien aiheuttamat myrkytykset, tapaturmaiset (X42, X44/T404)	6
Piristeiden aiheuttamat myrkytykset, tapaturmaiset (X41, X44/T436)	2
Itsemurha kokaiinilla (X62, X64/T405)	1
Yhteensä	11

**2024 Keusoten huumevainajista
4 oli alle 25-vuotiaita (2023: 6)**



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Kiitos.

Jaakop Jaatti
päihdetyön koordinaattori
jaakop.jaatti@keusote.fi
0504970520



KEUSOTE.FI